

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Emincé de dinde aux
épices

Merguez grillées

Frites / Piperade

Saucisse grillée (La Touche)

Calamars à la crème de
curry et au lait de coco
Riz / Poêlée de légumes
d'antan

Omelette au fromage



Marmite de poisson

Courgettes sautées /
Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais
Compote de pommes
Tarte au chocolat
Glace



Fruit frais
Smoothie aux fruits rouges
Panna cotta au coulis de
mangue
Feuilleté à l'ananas



Brownie aux haricots
rouges
Petits suisses
Crème dessert
Fruit frais



Salad'bar

Salad'bar
Emincé de dinde aux épices
Frites / Piperade
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salad'bar
Saucisse grillée (La Touche)
Riz / Poêlée de légumes d'antan
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salad'bar
Omelette au fromage
Courgettes sautées / Semoule
Fromage ou Laitage
Brownie aux haricots rouges

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Les plats proposés sont
majoritairement élaborés dans notre
cuisine

 Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 Elaboré dans notre cuisine

 Poisson 100 % MCV

 Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

Salad'bar



MARDI

Salad'bar



JEUDI

Salad'bar



VENDREDI

Salad'bar



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Sauté de porc au caramel

Cuisse de canette confite

Riz aux petits légumes /
Poêlée de champignons

Boulettes de bœuf

Filet de poisson

Petits pois / Pommes
Grenaille

Filet de dinde sauce
ketchup

Andouillette

Lentilles / Tomates à la
provençale

Tortellinis à la Ricotta et
épinards, sauce tomate et
basilic
Dos de colin au thym et au
citron



Salade verte



Pâtes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais



Pomme cuite

Moelleux à l'abricot

Faisselle au miel

Donut's

Pêche pochée à la vanille

Mousse au chocolat blanc

Fruit frais



Entremets au chocolat

Crème brûlée

Fruit frais



Tarte aux fruits

Fruit frais



Salade de fruits exotiques

Far aux fruits rouges

Fromage blanc aux
Spéculoos

Équilibre
TON menu

Salad'bar

Sauté de porc au caramel

Riz aux petits légumes / Poêlée de
champignons

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Salad'bar

Boulettes de bœuf

Petits pois / Pommes Grenaille

Fromage ou Laitage

Donut's

Salad'bar

Filet de dinde sauce ketchup

Lentilles / Tomates à la provençale

Fromage ou Laitage

Entremets au chocolat

Salad'bar

Tortellinis à la Ricotta et
épinards, sauce tomate et basilic

Salade verte

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Les plats proposés sont
majoritairement élaborés dans notre
cuisine

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Elaboré dans notre cuisine

Poisson 100 % MCV

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Gratin de pommes de terre
au fromage



Paupiette de veau

Salade verte



Purée de légumes /
Pommes de terre

Pavé de poisson blanc
sauce au beurre blanc
Pâtes sauce carbonara

Haricots verts / Macaronis

Emincé de dinde à la
napolitaine
Cordon bolognaise
Riz / Courgettes sautées

Rôti de porc à l'estragon
(La Touche)
Poulet rôti
Carottes à la crème /
Cocos blancs

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Yaourt velouté aux fruits
Mousse au fromage blanc
et Spéculoos

Gâteau aux poires

Fruit frais



Fruit frais



Poire au sirop

Flan pâtissier

Semoule au lait

Fruit frais
Compote de pommes et
banane
Ile flottante et crème
Anglaise
Crumble aux fruits



Muffin aux pépites
Tiramisu aux fruits rouges
Mousse au miel et au
nougat
Fruit frais



Salad'bar
Gratin de pommes de terre au
fromage
Salade verte
Fromage ou Laitage
Yaourt velouté aux fruits

Salad'bar
Pavé de poisson blanc sauce au
beurre blanc
Haricots verts / Macaronis
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salad'bar
Emincé de dinde à la napolitaine
Riz / Courgettes sautées
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salad'bar
Rôti de porc à l'estragon (La Touche)
Carottes à la crème / Cocos blancs
Fromage ou Laitage
Muffin aux pépites

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Les plats proposés sont
majoritairement élaborés dans notre
cuisine

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Elaboré dans notre cuisine

Poisson 100 % MCV

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Semaine du 21/09 au 27/09

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Saucisse grillée
Dos de colin sauce
basquaise
Purée / Poêlée
campagnarde

Poisson pané
Brochette de dinde au lait
de coco
Epinards à la crème / Blé

Chili végétarien aux
haricots rouges
Nuggets de volaille
Riz / Petits pois



Aiguillettes de poulet au
thym et citron
Tarte aux légumes du soleil
Ratatouille / Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Crème dessert
Milk shake
Barre bretonne
Fruit frais



Fruit frais
Pêche façon Melba
Tarte au citron
Mousse au chocolat



Fruit frais
Cocktail de fruits
Liégeois à la vanille
Crêpe



Brioche perdue
Compote de pommes et
farmboises
Faisselle au caramel
Fruit frais



Salad'bar

Saucisse grillée

Purée / Poêlée campagnarde
Fromage ou Laitage
Crème dessert

Salad'bar

Poisson pané

Epinards à la crème / Blé
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salad'bar

Chili végétarien aux haricots rouges

Riz / Petits pois
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salad'bar

Aiguillettes de poulet au thym et
citron
Ratatouille / Semoule
Fromage ou Laitage
Brioche perdue

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Les plats proposés sont
majoritairement élaborés dans notre
cuisine

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Elaboré dans notre cuisine

Poisson 100 % MCV

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

Salad'bar



MARDI

Salad'bar



JEUDI

Salad'bar



VENDREDI

Salad'bar



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Paupiette de dinde sauce
barbecue

Sauté de porc au miel

Carottes au cumin / Riz

Boulettes de soja, tomates
et basilic



Beignets de calamars

Semoule / Bâtonnière de
légumes

Saucisse grillée (La Touche)

Pintade aux pêches

Frites / Crumble de
légumes

Filet de poisson sauce
aurore

Gratin de pâtes au
fromage



Gratin de chou-fleur /
Tortis

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Cocktail de fruits

Fruit frais



Rocher à la noix de coco

Crème dessert à la vanille

Yaourt aromatisé

Fromage blanc aux
framboises

Fruit frais



Chou à la chantilly

Far breton

Ile flottante

Fruit frais



Entremets au chocolat

Fruit frais



Pomme au caramel

Pain perdu

Petits suisses



Salad'bar

Paupiette de dinde sauce barbecue

Carottes au cumin / Riz

Fromage ou Laitage

Cocktail de fruits

Salad'bar

Boulettes de soja, tomates et basilic

Semoule / Bâtonnière de légumes

Fromage ou Laitage

Yaourt aromatisé

Salad'bar

Saucisse grillée (La Touche)

Frites / Crumble de légumes

Fromage ou Laitage

Far breton

Salad'bar

Filet de poisson sauce aurore

Gratin de chou-fleur / Tortis

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Les plats proposés sont
majoritairement élaborés dans notre
cuisine

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Elaboré dans notre cuisine

Poisson 100 % MCV

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**