

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

**PRODUIT LAITIER**

**DESSERTS**



 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

 Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 Elaboré dans notre cuisine

 Plat végétarien

Les plats proposés sont  
majoritairement élaborés dans notre  
cuisine

 Poisson 100 % MCV



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

**Semaine du 05/01 au 11/01**

**HORS D'ŒUVRE**

Salad' bar



**MARDI**

Salad' bar



**JEUDI**

Salad' bar



**VENDREDI**

Salad' bar



**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

Viennoise de volaille  
Boudin noir aux pommes  
Julienne de légumes / Blé  
cuisiné

Bœuf à la diable  
Pané de poisson au citron  
Pommes de terre  
dauphinois / Endives  
braisées

Saucisse (lycée La Touche)  
Omelette au fromage  
Gratin de chou-fleur /  
Farfalles



Poisson du jour  
Chili con carne  
Riz / Salsifis persillés

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Fruit frais  
Œufs au lait  
Pommes cuites, raisins  
confits et pain d'épices  
Beignet au chocolat



Fromage blanc aux  
framboises  
Fruit frais  
Gâteau bulgare & crème  
anglaise  
Panna cotta & coulis  
exotique



Galette des rois  
Tiramisu à la vanille  
Crème dessert  
Fruit frais



Cocktail de fruits  
Fruit frais  
Charlotte au caramel  
Crème brûlée



Salad' bar  
Viennoise de volaille  
Julienne de légumes / Blé cuisiné  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Salad' bar  
Bœuf à la diable  
Pommes de terre dauphinois /  
Endives braisées  
Fromage ou Laitage  
Fromage blanc aux framboises

Salad' bar  
Saucisse (lycée La Touche)  
Gratin de chou-fleur / Farfalles  
Fromage ou Laitage  
Galette des rois

Salad' bar  
Poisson du jour  
Riz / Salsifis persillés  
Fromage ou Laitage  
Cocktail de fruits

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Les plats proposés sont  
majoritairement élaborés dans notre  
cuisine

 Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 Elaboré dans notre cuisine

 Poisson 100 % MCV

 Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

Pâtes aux épinards et Ricotta



Boudin blanc aux pommes

Salade verte



Gratin de pommes de terre

Sauté de volaille Thaï

Calamars à la romaine

Haricots beurre / Riz

Jambon grillé

Blanquette de veau

Carottes / Lentilles  
cuisinées

Lieu sauce aux crustacés

Filet de poulet rôti

Boullgour aux petits  
légumes / crumble de  
potiron au parmesan

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Fruit frais



Fromage blanc exotique

Milk shake à la banane

Moelleux à la noix de coco

Flan nappé au caramel

Semoule au lait

Gâteau aux pommes

Fruit frais



Riz au lait et coulis de  
fruits rouges

Abricots melba

Fruit frais



Gâteau roulé au chocolat

Fruit frais



Mousse au chocolat

Marmelade de fruits et  
biscuits à la cuillère

Quatre-quarts et crème  
anglaise

Équilibre  
TON menu

Salad'bar  
Pâtes aux épinards et Ricotta  
Salade verte  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Salad'bar  
Sauté de volaille Thaï  
Haricots beurre / Riz  
Fromage ou Laitage  
Flan nappé au caramel

Salad'bar  
Jambon grillé  
Carottes / Lentilles cuisinées  
Fromage ou Laitage  
Riz au lait et coulis de fruits rouges

Salad'bar  
Lieu sauce aux crustacés  
Boullgour aux petits légumes /  
crumble de potiron au parmesan  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Les plats proposés sont  
majoritairement élaborés dans notre  
cuisine

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Elaboré dans notre cuisine

Poisson 100 % MCV

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**Semaine du 19/01 au 25/01**

**HORS D'ŒUVRE**

Salad'bar



**MARDI**

Salad'bar



**JEUDI**

Salad'bar



**VENDREDI**

Salad'bar



**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

Emincé de volaille à la  
Normande  
Omelette aux fines herbes  
Poêlée du chef / Flageolets



Merlu pané au citron  
Paupiette de veau au jus  
Riz / Embeurrée de chou

Mijoté de porc au miel  
(lycée La Touche)  
Sauté d'agneau aux  
légumes  
Petits pois / Coquillettes

Boulettes de soja, tomates  
et basilic  
Dos de lieu rôti  
Frites / Brocolis



**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Compote de fruits  
Fruit frais  
Gaufre  
Fromage blanc



Yaourt aromatisé  
Crème créole  
Moelleux aux amandes  
Fruit frais

Chou à la crème  
Tarte au citron meringuée  
Smoothie de pomme, kiwi  
et orange  
Fruit frais



Fruit frais  
Crème au caramel  
Poire Belle-Hélène  
Gâteau à la confiture



Salad'bar  
Emincé de volaille à la Normande  
Poêlée du chef / Flageolets  
Fromage ou Laitage  
Compote de fruits

Salad'bar  
Merlu pané au citron  
Riz / Embeurrée de chou  
Fromage ou Laitage  
Yaourt aromatisé

Salad'bar  
Mijoté de porc au miel (lycée La  
Touche)  
Petits pois / Coquillettes  
Fromage ou Laitage  
Chou à la crème

Salad'bar  
Boulettes de soja, tomates et basilic  
Frites / Brocolis  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Les plats proposés sont  
majoritairement élaborés dans notre  
cuisine

 Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 Elaboré dans notre cuisine

 Poisson 100 % MCV

 Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

**Semaine du 26/01 au 01/02**

**HORS D'ŒUVRE**

Salad'bar



**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

Macaronis à la carbonara  
Cuisse de poulet à la diable  
Macaronis / Carottes

**MARDI**

Salad'bar



Pilon de poulet sauce Tex mex  
Aile de raie aux câpres  
Gratin de salsifis / Semoule

**JEUDI**

Menu cafétaria



**VENDREDI**

Salad'bar



Dos de colin  
Beignet des poisson  
Purée de potiron / Salade verte



**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Crème dessert à la vanille  
Mousse au chooclat  
Fruit frais  
Gâteau de Savoie



Fruit frais  
Panna cotta et Oréo  
Cake au citron  
Banane au chocolat



Marbré  
Purée aux pommes et ananas à la cannelle  
Salade de fruits frais  
Fruit frais



Salad'bar

Macaronis à la carbonara  
Macaronis / Carottes  
Fromage ou Laitage  
Crème dessert à la vanille

Salad'bar

Pilon de poulet sauce Tex mex  
Gratin de salsifis / Semoule  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Menu cafétaria

Salad'bar

Dos de colin  
Purée de potiron / Salade verte  
Fromage ou Laitage  
Marbré

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Les plats proposés sont  
majoritairement élaborés dans notre  
cuisine

 Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 Elaboré dans notre cuisine

 Poisson 100 % MCV

 Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.