

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

 Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 Elaboré dans notre cuisine

 Plat végétarien

Les plats proposés sont
majoritairement élaborés dans notre
cuisine

 Poisson 100 % MCV



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Semaine du 05/01 au 11/01

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salad' bar



Salad' bar



Salad' bar



Salad' bar



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Viennoise de volaille
Boudin noir aux pommes
Julienne de légumes / Blé
cuisiné

Bœuf à la diable
Pané de poisson au citron
Pommes de terre
dauphinois / Endives
braisées

Saucisse (lycée La Touche)
Omelette au fromage
Gratin de chou-fleur /
Farfalles



Poisson du jour
Chili con carne
Riz / Salsifis persillés

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais
Œufs au lait
Pommes cuites, raisins
confits et pain d'épices
Beignet au chocolat



Fromage blanc aux
framboises
Fruit frais
Gâteau bulgare & crème
anglaise
Panna cotta & coulis
exotique



Galette des rois
Tiramisu à la vanille
Crème dessert
Fruit frais



Cocktail de fruits
Fruit frais
Charlotte au caramel
Crème brûlée



Salad' bar
Viennoise de volaille
Julienne de légumes / Blé cuisiné
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salad' bar
Bœuf à la diable
Pommes de terre dauphinois /
Endives braisées
Fromage ou Laitage
Fromage blanc aux framboises

Salad' bar
Saucisse (lycée La Touche)
Gratin de chou-fleur / Farfalles
Fromage ou Laitage
Galette des rois

Salad' bar
Poisson du jour
Riz / Salsifis persillés
Fromage ou Laitage
Cocktail de fruits

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Les plats proposés sont
majoritairement élaborés dans notre
cuisine

 Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 Elaboré dans notre cuisine

 Poisson 100 % MCV

 Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Pâtes aux épinards et Ricotta



Boudin blanc aux pommes

Salade verte



Gratin de pommes de terre

Sauté de volaille Thaï

Calamars à la romaine

Haricots beurre / Riz

Jambon grillé

Blanquette de veau

Carottes / Lentilles
cuisinées

Lieu sauce aux crustacés

Filet de poulet rôti

Boulgour aux petits
légumes / crumble de
potiron au parmesan

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais



Fromage blanc exotique

Milk shake à la banane

Moelleux à la noix de coco

Flan nappé au caramel

Semoule au lait

Gâteau aux pommes

Fruit frais



Riz au lait et coulis de
fruits rouges
Abricots melba

Fruit frais



Gâteau roulé au chocolat

Fruit frais



Mousse au chocolat
Marmelade de fruits et
biscuits à la cuillère
Quatre-quarts et crème
anglaise

Équilibre
TON menu

Salad'bar
Pâtes aux épinards et Ricotta
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salad'bar
Sauté de volaille Thaï
Haricots beurre / Riz
Fromage ou Laitage
Flan nappé au caramel

Salad'bar
Jambon grillé
Carottes / Lentilles cuisinées
Fromage ou Laitage
Riz au lait et coulis de fruits rouges

Salad'bar
Lieu sauce aux crustacés
Boulgour aux petits légumes /
crumble de potiron au parmesan
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Les plats proposés sont
majoritairement élaborés dans notre
cuisine

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Elaboré dans notre cuisine

Poisson 100 % MCV

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Semaine du 19/01 au 25/01

LUNDI

Salad'bar



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Emincé de volaille à la
Normande
Omelette aux fines herbes
Poêlée du chef / Flageolets



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

MARDI

Salad'bar



Merlu pané au citron
Paupiette de veau au jus
Riz / Embeurrée de chou

Fromage ou Laitage

Yaourt aromatisé
Crème créole
Moelleux aux amandes
Fruit frais

JEUDI

Salad'bar



Mijoté de porc au miel
(lycée La Touche)
Sauté d'agneau aux
légumes
Petits pois / Coquillettes

Fromage ou Laitage

Chou à la crème
Tarte au citron meringuée
Smoothie de pomme, kiwi
et orange
Fruit frais



VENDREDI

Salad'bar



Boulettes de soja, tomates
et basilic
Dos de lieu rôti
Frites / Brocolis



Fromage ou Laitage

Fruit frais
Crème au caramel
Poire Belle-Hélène
Gâteau à la confiture



Salad'bar
Emincé de volaille à la Normande
Poêlée du chef / Flageolets
Fromage ou Laitage
Compote de fruits

Salad'bar
Merlu pané au citron
Riz / Embeurrée de chou
Fromage ou Laitage
Yaourt aromatisé

Salad'bar
Mijoté de porc au miel (lycée La
Touche)
Petits pois / Coquillettes
Fromage ou Laitage
Chou à la crème

Salad'bar
Boulettes de soja, tomates et basilic
Frites / Brocolis
Fromage ou Laitage
Fruit frais

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Les plats proposés sont
majoritairement élaborés dans notre
cuisine

 Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 Elaboré dans notre cuisine

 Poisson 100 % MCV

 Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Semaine du 26/01 au 01/02

HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

LUNDI

Salad'bar



Macaronis à la carbonara
Cuisse de poulet à la diable
Macaronis / Carottes

Fromage ou Laitage

Crème dessert à la vanille
Mousse au chooclat
Fruit frais
Gâteau de Savoie



MARDI

Salad'bar



Pilon de poulet sauce Tex mex
Aile de raie aux câpres
Gratin de salsifis / Semoule

Fromage ou Laitage

Fruit frais
Panna cotta et Oréo
Cake au citron
Banane au chocolat



JEUDI

Menu cafétaria



VENDREDI

Salad'bar



Dos de colin
Pizza
Purée de potiron / Salade verte



Fromage ou Laitage

Marbré
Purée aux pommes et ananas à la cannelle
Salade de fruits frais
Fruit frais



Salad'bar
Macaronis à la carbonara
Macaronis / Carottes
Fromage ou Laitage
Crème dessert à la vanille

Salad'bar
Pilon de poulet sauce Tex mex
Gratin de salsifis / Semoule
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Menu cafétaria

Salad'bar
Dos de colin
Purée de potiron / Salade verte
Fromage ou Laitage
Marbré

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Les plats proposés sont
majoritairement élaborés dans notre
cuisine

 Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 Elaboré dans notre cuisine

 Poisson 100 % MCV

 Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.