

**Semaine du 01/12 au 07/12**

**HORS D'ŒUVRE**

Salad'bar



**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

Bolognaise de légumes  
Rôti de dinde à l'orange  
Macaronis  
Brocolis gratinés



**MARDI**

Salad'bar



Pilon de poulet sauce Tex Mex  
Aile de raie aux câpres  
Jardinière de légumes /  
Purée

**JEUDI**

Salad'bar



Rougail de saucisse (La  
Touche)  
Calamars à l'armoricaine  
Riz / Julienne de légumes



**VENDREDI**

Salad'bar



Dos de colin  
Pizza  
Purée de potiron /  
Pommes de terre Grenaille

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Crème dessert à la vanille  
Ile flottante  
Fruit frais  
Tarte au chocolat noir &  
copeaux blancs



Fruit frais  
Panna cotta et Oréo  
Cake au citron  
Poire à la cannelle



Entremets au chocolat  
Fromage blanc fermier  
Muffin aux pépites de  
chocolat  
Fruit frais



Marbré  
Tiramisu  
Salade de fruits frais  
Fruit frais



Salad'bar  
Bolognaise de légumes  
Macaronis  
Fromage ou Laitage  
Crème dessert à la vanille

Salad'bar  
Pilon de poulet sauce Tex Mex  
Jardinière de légumes / Purée  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Salad'bar  
Rougail de saucisse (La Touche)  
Riz / Julienne de légumes  
Fromage ou Laitage  
Entremets au chocolat

Salad'bar  
Dos de colin  
Purée de potiron / Pommes de terre  
Grenaille  
Fromage ou Laitage  
Marbré

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**85% de l'ensemble des denrées sont d'origine France  
60% fournisseurs locaux**

**95% des pâtisseries sont "maison"  
Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé  
d'ingrédients crus de saison



**Poisson 100% MCV**



**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**HORS D'ŒUVRE**

Salad'bar



**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

Nuggets de volaille  
Epaule d'agneau à l'ail  
confit  
Haricots panachés / Riz

**MARDI**

Salad'bar



Hachis parmentier  
Omelette au chorizo  
Salade verte  
Blettes sautées à l'ail



**JEUDI**

Salad'bar



Marée du jour  
Emincé de dinde  
Farfalles / Epinards à la  
crème

**VENDREDI**

Salad'bar



Tajine de pois chiches aux  
fruits secs  
Langue de bœuf sauce  
ravigote  
Légumes du tajine /  
Semoule



**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Fruit frais  
Entremets au chocolat  
Cake aux fruits confits  
Cocktail de fruits



Fromage blanc aux  
Spéculoos  
Œufs au lait  
Fruit frais  
Fondant au chocolat



Far breton  
Brioche perdue  
Fruit frais  
Crème brûlée



Fruit frais  
Smoothie  
Tarte à l'orange meringuée  
Crème normande



Salad'bar  
Nuggets de volaille  
Haricots panachés / Riz  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Salad'bar  
Hachis parmentier  
Salade verte  
Fromage ou Laitage  
Fromage blanc aux Spéculoos

Salad'bar  
Marée du jour  
Farfalles / Epinards à la crème  
Fromage ou Laitage  
Far breton

Salad'bar  
Tajine de pois chiches aux fruits secs  
Légumes du tajine / Semoule  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**85% de l'ensemble des denrées sont d'origine France  
60% fournisseurs locaux**

**95% des pâtisseries sont "maison"  
Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé  
d'ingrédients crus de saison



**Poisson 100% MCV**



**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**Semaine du 15/12 au 21/12**

**LUNDI**

Salad'bar



**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

Sauté de volaille à la hongroise / miel  
Boudin noir aux pommes  
Fricassée de carottes jaunes et oranges / Pommes de terre vapeur

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Yaourt velouté  
Pot de crème à la vanille  
Barre bretonne  
Fruit frais



**MARDI**

Salad'bar



Curry de légumes au lait de coco  
Pennes à la bolognaise  
Pennes / Endives braisées

Fromage ou Laitage

Fruit frais  
Carot'cake  
Liégeois  
Cocktail de fruits exotiques



**JEUDI**

Salad'bar



**VENDREDI**

Salad'bar



Rôti de porc (La Touche)  
Poisson aux petits légumes  
Riz / Fondue de poireaux



Fromage ou Laitage

Fruit frais  
Compote  
Semoule au lait aux pépites de chocolat  
Chou au chocolat



Salad'bar  
Sauté de volaille à la hongroise / miel  
Fricassée de carottes jaunes et oranges / Pommes de terre vapeur  
Fromage ou Laitage  
Yaourt velouté

Salad'bar  
Curry de légumes au lait de coco  
Pennes / Endives braisées  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Salad'bar

Salad'bar  
Rôti de porc (La Touche)  
Riz / Fondue de poireaux  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**85% de l'ensemble des denrées sont d'origine France  
60% fournisseurs locaux**

**95% des pâtisseries sont "maison"  
Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Poisson 100% MCV**

**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

**PRODUIT LAITIER**

**DESSERTS**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**85% de l'ensemble des denrées sont d'origine France  
60% fournisseurs locaux**

**95% des pâtisseries sont "maison"  
Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Poisson 100% MCV**



**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

**PRODUIT LAITIER**

**DESSERTS**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**85% de l'ensemble des denrées sont d'origine France  
60% fournisseurs locaux**

**95% des pâtisseries sont "maison"  
Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Poisson 100% MCV**



**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.