

HORS D'ŒUVRE

Salad'bar



MARDI

Salad'bar



JEUDI

Salad'bar



VENDREDI

Salad'bar



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Saucisse grillée (La
Touche)



Dos de colin sauce
basquaise

Lentilles / Poêlée
campagnarde

Calamars à la romaine

Brochette de poulet au lait
de coco

Epinards à la crème /
Semoule aux épices

Nuggets de blé

Rôti de porc au jus

Riz / Petits pois

Poulet à la Marocaine (ail,
coriandre, cumin, safran,
oignons, poivrons)

Tarte au thon

Ratatouille / Blé pilaf

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Crème dessert

Milk shake

Quatre-quarts

Fruit frais



Fruit frais



Mousse au chocolat

Pêche melba

Fondant aux pommes et
fromage frais

Fruit frais



Cocktail de fruits

Crêpe

Liégeois

Tarte au citron

Cake au chocolat

Fromage blanc au miel

Fruit frais



Salad'bar

Saucisse grillée (La Touche)

Lentilles / Poêlée campagnarde

Fromage ou Laitage

Crème dessert

Salad'bar

Calamars à la romaine

Epinards à la crème / Semoule aux
épices

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Salad'bar

Nuggets de blé

Riz / Petits pois

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Salad'bar

Poulet à la Marocaine (ail, coriandre,
cumin, safran, oignons, poivrons)

Ratatouille / Blé pilaf

Fromage ou Laitage

Tarte au citron



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé
d'ingrédients crus de saison



Poisson 100% MCV



Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



**85% de l'ensemble des denrées sont d'origine France
60% fournisseurs locaux**



**95% des pâtisseries sont "maison"
Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

Salad'bar



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Paupiette de dinde sauce
barbecue

Chipolatas

Carottes au cumin / Riz

MARDI

Salad'bar



Falafels de fèves et
coriandre

Canette braisée au miel

Semoule / Bâtonnière de
légumes

JEUDI

Salad'bar



Bœuf à la méditerranéenne

Filet de la mer

Pommes de terre Grenaille
/ Crumble de légumes

VENDREDI

Salad'bar



Filet de poisson sauce
aurore

Gratin de tortis aux
lardons

Gratin de chou-fleur sauce
béchamel / Tortis trois
couleurs

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Yaourt

Fromage blanc aux
framboises

Clafoutis aux fruits

Fruit frais



Cocktail de fruits

Fruit frais

Crème à la vanille

Eclair à la vanille



Far

Entremets au chocolat et
billes croc'

Fruit frais

Moelleux aux amandes



Fruit frais

Tapioca au lait

Pomme cuite au caramel

Pain perdu



Salad'bar
Paupiette de dinde sauce barbecue

Carottes au cumin / Riz

Fromage ou Laitage

Yaourt

Salad'bar
Falafels de fèves et coriandre
Semoule / Bâtonnière de légumes

Fromage ou Laitage

Cocktail de fruits

Salad'bar
Bœuf à la méditerranéenne
Pommes de terre Grenaille /
Crumble de légumes
Fromage ou Laitage
Far

Salad'bar
Filet de poisson sauce aurore
Gratin de chou-fleur sauce béchamel
/ Tortis trois couleurs
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

**85% de l'ensemble des denrées sont d'origine France
60% fournisseurs locaux**

**95% des pâtisseries sont "maison"
Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé
d'ingrédients crus de saison

Poisson 100% MCV

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Semaine du 13/10 au 19/10

HORS D'ŒUVRE

Salad'bar



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Nuggets de volaille et ketchup
Julienne au beurre citronné
Haricots beurre / Trio de céréales

MARDI

Salad'bar



Hachis parmentier
Omelette au fromage
Salade verte
Purée / Gratin de brocolis & fromage de brebis

JEUDI

Semaine du goût



VENDREDI

Salad'bar



Mijoté de haricots rouges à la mexicaine
Rôti de porc au curry (La Touche)
Riz / Tomates à la Provençale



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fromage blanc
Flan nappé au caramel
Gâteau au chocolat
Fruit frais



Fruit frais
Banane au chocolat
Muffin
Crème dessert à la vanille



Mousse au chocolat
Crème brûlée
Fruit frais
Chausson aux pommes



Salad'bar

Nuggets de volaille et ketchup
Haricots beurre / Trio de céréales
Fromage ou Laitage
Fromage blanc

Salad'bar

Hachis parmentier
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Semaine du goût

Salad'bar

Mijoté de haricots rouges à la mexicaine
Riz / Tomates à la Provençale
Fromage ou Laitage
Mousse au chocolat



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Poisson 100% MCV



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

**85% de l'ensemble des denrées sont d'origine France
60% fournisseurs locaux**

**95% des pâtisseries sont "maison"
Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

**85% de l'ensemble des denrées sont d'origine France
60% fournisseurs locaux**

**95% des pâtisseries sont "maison"
Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Poisson 100% MCV



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

**85% de l'ensemble des denrées sont d'origine France
60% fournisseurs locaux**

**95% des pâtisseries sont "maison"
Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Poisson 100% MCV



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.