

Semaine du 01/09 au 07/09

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Emincé de dinde aux épices
Echine de porc sauce charcutière
Pommes rissolées / Carottes glacées

Wrap de légumes
Sauté de porc aux champignons
Pâtes / Fenouil confit



Saucisse grillée (La Touche)
Lieu rôti aux herbes
Haricots verts au beurre / Semoule



Brandade de poisson
Omelette à la ciboulette
Salade verte
Purée



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais
Beignet aux pommes
Carpaccio d'ananas
Liégeois au chocolat



Clafoutis aux fruits
Cake au citron
Œufs au lait
Fruit frais



Crème dessert
Abricots melba
Gâteau à la noix de coco
Fruit frais



Compote de fruits
Panna cotta aux fraises
Tagada
Far breton
Fruit frais



Salad'bar
Emincé de dinde aux épices
Pommes rissolées / Carottes glacées
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salad'bar
Wrap de légumes
Pâtes / Fenouil confit
Fromage ou Laitage
Clafoutis aux fruits

Salad'bar
Saucisse grillée (La Touche)
Haricots verts au beurre / Semoule
Fromage ou Laitage
Crème dessert

Salad'bar
Brandade de poisson
Salade verte
Fromage ou Laitage
Compote de fruits

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

**85% de l'ensemble des denrées sont d'origine France
60% Produits locaux**

**95% des pâtisseries sont "maison"
Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Poisson 100% MCV

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Semaine du 08/09 au 14/09

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Poisson Meunière
Sauté de veau à la
bohémienne
Semoule / Poêlée du chef

Paëlla au poulet
Merguez grillées
Riz /Piperade

Sauté de porc au caramel
Encornets au curry et lait
de coco
Gratin de brocolis et
mozzarella / Purée

Crêpes au fromage
Marmite de la mer
Salade verte / Tortis



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fromage blanc et
Spéculoos
Yaourt velouté
Gaufre
Fruit frais



Fruit frais
Compote de fruits
Flan parisien
Glace



Riz au lait
Entremets au chocolat
Fruit frais
Soupe de fruits rouges



Gâteau au chocolat
Chou à la crème
Crème dessert
Fruit frais



Salad'bar
Poisson Meunière
Semoule / Poêlée du chef
Fromage ou Laitage
Fromage blanc et Spéculoos

Salad'bar
Paëlla au poulet
Riz /Piperade
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salad'bar
Sauté de porc au caramel
Gratin de brocolis et mozzarella /
Purée
Fromage ou Laitage
Riz au lait

Salad'bar
Crêpes au fromage
Salade verte / Tortis
Fromage ou Laitage
Gâteau au chocolat

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

**85% de l'ensemble des denrées sont d'origine France
60% Produits locaux**

**95% des pâtisseries sont "maison"
Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé
d'ingrédients crus de saison



Poisson 100% MCV



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Rôti de porc au miel et à la moutarde
Cuisse de canette à la Mexicaine
Boulgour aux petits légumes / Céleri braisé aux petits oignons



Boulettes de bœuf sauce poivre
Poisson du jour
Petits pois cuisinés / Blé pilaf

Filet de dinde et ketchup
Andouillette
Frites / Poêlée de courgettes

Tortellinis à la Ricotta et aux épinards
Dos de lieu au citron
Salade verte
Epianrds à la béchamel / Pâtes



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais
Fromage blanc aux framboises
Mousse au chocolat blanc
Moelleux aux abricots



Donut
Paris-Brest
Pomme cuite
Fruit frais



Entremets à la vanille
Crème brûlée
Fruit frais
Tarte aux fruits frais



Fruit frais
Salade de fruits frais
Tiramisu aux fraises
Clafoutis



Salad'bar
Rôti de porc au miel et à la moutarde
Boulgour aux petits légumes / Céleri braisé aux petits oignons
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salad'bar
Boulettes de bœuf sauce poivre
Petits pois cuisinés / Blé pilaf
Fromage ou Laitage
Donut

Salad'bar
Filet de dinde et ketchup
Frites / Poêlée de courgettes
Fromage ou Laitage
Entremets à la vanille

Salad'bar
Tortellinis à la Ricotta et aux épinards
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fruit frais

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **85% de l'ensemble des denrées sont d'origine France
60% Produits locaux**

 **95% des pâtisseries sont "maison"
Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Poisson 100% MCV**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Gratin de pommes de terre
sauce fromagère



Sauté de dinde à la
Normande

Salade verte



Mélange sauce basquaise /
Salade verte

Papillotte de la mer

Macaronis à la carbonara

Panaché de haricots /
Macaronis

Poisson du jour sauce
beurre blanc

Cordon bleu

Riz / Courgettes sautées

Filet de poulet rôti

Porc au thym

Carottes à la crème /
Cocos blancs

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Yaourt



Mousse au fromage blanc
et Spéculoos

Amandine

Fruit frais



Fruit frais



Tarte aux pommes

Poires au sirop

Semoule au lait

Compote de fruits

Crumble aux fruits rouges

Panna cotta au caramel

Fruit frais



Muffin aux pépites

Tiramisu à la framboise

Mousse au miel et nougat

Fruit frais



Salad'bar

Gratin de pommes de terre sauce
fromagère

Salade verte

Fromage ou Laitage

Yaourt

Salad'bar

Papillotte de la mer

Panaché de haricots / Macaronis

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Salad'bar

Poisson du jour sauce beurre blanc

Riz / Courgettes sautées

Fromage ou Laitage

Compote de fruits

Salad'bar

Filet de poulet rôti

Carottes à la crème / Cocos blancs

Fromage ou Laitage

Muffin aux pépites

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **85% de l'ensemble des denrées sont d'origine France
60% Produits locaux**

 **95% des pâtisseries sont "maison"
Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé
d'ingrédients crus de saison



Poisson 100% MCV



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Semaine du 29/09 au 05/10

HORS D'ŒUVRE

Salad'bar



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Saucisse grillée (La
Touche)



Dos de colin sauce
basquaise

Lentilles / Poêlée
campagnarde

Calamars à la romaine

Brochette de poulet au lait
de coco

Epinards à la crème /
Semoule aux épices

Nuggets de blé

Rôti de porc au jus

Riz / Petits pois

Poulet à la Marocaine (ail,
coriandre, cumin, safran,
oignons, poivrons)

Tarte au thon

Ratatouille / Blé pilaf

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Crème dessert

Milk shake

Quatre-quarts

Fruit frais



Fruit frais



Mousse au chocolat

Pêche melba

Fondant aux pommes et
fromage frais

Fruit frais



Cocktail de fruits

Crêpe

Liégeois

Tarte au citron

Cake au chocolat

Fromage blanc au miel

Fruit frais



Salad'bar

Saucisse grillée (La Touche)

Lentilles / Poêlée campagnarde

Fromage ou Laitage

Crème dessert

Salad'bar

Calamars à la romaine

Epinards à la crème / Semoule aux
épices

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Salad'bar

Nuggets de blé

Riz / Petits pois

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Salad'bar

Poulet à la Marocaine (ail, coriandre,
cumin, safran, oignons, poivrons)

Ratatouille / Blé pilaf

Fromage ou Laitage

Tarte au citron

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

**85% de l'ensemble des denrées sont d'origine France
60% Produits locaux**

**95% des pâtisseries sont "maison"
Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé
d'ingrédients crus de saison



Poisson 100% MCV



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6KTS64

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**